

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Никифоровская средняя общеобразовательная школа №1 им. Героя РФ А.С. Досягаева»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБОУ «Никифоровская СОШ №1 им. Героя РФ А.С. Досягаева»
(протокол от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «Никифоровская СОШ №1 им. Героя РФ А.С. Досягаева»
от 30.08.2024 №486

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Никифоровская СОШ №1 им. Героя РФ А.С. Досягаева» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «Никифоровская СОШ №1 им. Героя РФ А.С. Досягаева» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с основной общеобразовательной программой соответствующего уровня образования и в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в начальной и основной школе и полугодия в старшей школе. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для

обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе. В субботу в образовательной организации организовано проведение внеурочной деятельности и реализация программ дополнительного образования.

3.2. Продолжительность уроков в 2-11 классах в МБОУ «Никифоровская СОШ №1 им. Героя РФ А.С. Досягаева» составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе:

- в сентябре – декабре - 35 минут;

- в январе – мае - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками 10 минут, большой перемены – 20 минут.

3.3. Учебные занятия в начальной школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.30. Занятия первой смены заканчиваются в 14.30, второй смены - 17.30.

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пять уроков, за счет физической культуры;

- во 2 – 4-х классах – четырех - пяти уроков;

- 5 – 6-х классах – пяти – шести уроков;

- 7 – 11-х классах – шести – семи уроков.

3.5. Занятия по программам дополнительного образования организованы в дни с наименьшей учебной нагрузкой. Между началом дополнительных занятий и урочной деятельностью перерыв 20 минут. Окончание занятий осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 11–18 лет не позднее 20.00. При проведении занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перерывы – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. В режиме пятидневной учебной недели шестой день (суббота) - работа объединений дополнительного образования.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. Организация образовательной деятельности предполагает деление классов на группы на уроках труда (технология) при изучении отдельных модулей. Решение о делении класса на подгруппы принимается самостоятельно образовательной организацией согласно статье 28 ч.1 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Деление обучающихся на подгруппы осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 с учетом интересов обучающихся, специфики образовательной организации, имеющейся учебно-материальной базы по технологии, в соответствии с уровнем квалификации и специализации учителей технологии образовательной организации.

Осуществляется деление классов на группы в 10-11 классах при изучении иностранных языков, а также углубленного изучения отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. В соответствии с планом внеурочной деятельности, для обучающихся 8 классов предусмотрены трехдневные учебные сборы (17 часов) в рамках прохождения программы учебного предмета ОБЗР.

4.5. В соответствии с планом внеурочной деятельности, для обучающихся 10 класса предусмотрены пятидневные учебные сборы (35 часов) в рамках прохождения программы учебного предмета ОБЗР.

4.6. Промежуточная аттестация школьников проводится в период в соответствии с локальными актами образовательной организации;

4.7. Сроки проведения летних практических занятий по учебным предметам с июня по август в соответствии с графиком и локальными актами;

4.8. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.9. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Предельно допустимый объем недельной нагрузки в плане независимо от продолжительности учебной недели для обучающихся не может превышать 10 часов.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий, продолжительностью более одного академического часа, организуются перемены – 10 мин для отдыха, со сменой вида деятельности.

5.4. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул на уровне основного общего и среднего общего образования. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в формах занятий в лагере с дневным пребыванием на базе школы, в туристических походах, экспедициях, поездках, практических занятиях на УОУ школы и др.

5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.