

**МБОУ «Никифоровская СОШ №1 им. Героя РФ А.С.Досягаева»**

**Программа  
летней профильной оздоровительной смены  
для лагеря дневного пребывания «Солнышко»  
спортивной направленности  
«Мы –поколение ЗОЖ»**

**р.п. Дмитриевка 2023г**

## Содержание программы

### Название раздела:

Информационная карта

Введение

Цель и задачи программы

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

Спортивно – оздоровительная работа

Содержание программы

Механизм реализации программы

Материально-технические условия

Ожидаемые результаты

Кружковая деятельность

План – сетка I смены

План мероприятий лагеря

Календарный план воспитательной работы на 2023 год

Критерии эффективности программы

Диагностика и мониторинг реализации программы

Список используемой литературы

### Информационная карта программы

1	Название программы	Программа «Мы- поколение ЗОЖ» школьного лагеря дневного пребывания «Солнышко»
2	Профиль смены	Спортивно-оздоровительный
3	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Никифоровская средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя РФ А.С.Досягаева»
4	Адрес, телефон	Тамбовская обл, Никифоровский р-он, р.п.Дмитриевка, ул. Мира, д.41 «В» тел: 8(47536)30-5-91
5	Место реализации	Школьный оздоровительный лагерь дневного пребывания «Солнышко»
6	Количество, возраст учащихся	122ребенка (учащихся 1-7 классов)
7	Количество отрядов	5 отрядов
8	Сроки реализации	Июнь 2023г. (21 день)

## **Введение**

Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Ежегодно для учащихся проводится спортивно - оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе МБОУ «Никифоровская средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя РФ А.С.Досягаева». В нем отдыхают учащиеся начальных классов и среднего звена. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Первая смена лагеря работает в течение 21 дня. Здесь создаются условия для комфортного пребывания детей: двухразовое горячее питание на базе школьной столовой, работа разнообразных кружков и спортивно-оздоровительных секций, проведение культурно-оздоровительных и экскурсионных мероприятий.

### **Цель и задачи программы**

**Цель программы** – создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья, развитие творческих способностей детей.

#### **Задачи программы:**

1. Создать систему физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
  2. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
  3. Привить навыков здорового образа жизни, санитарно - гигиенической культуры.
  4. Способствовать формированию у школьников навыков общения и толерантности.
  5. Приобщить ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и творчества

### **Педагогическая целесообразность**

Программа лагеря спортивного профиля предполагает организацию оздоровительно-познавательной деятельности средствами спортивных мероприятий таким образом,

чтобы осуществить преимущественное воздействие образовательно-воспитательного процесса на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу ребенка в непосредственном контакте с действительностью - окружающей природной и социальной средой.

### **Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены**

- ❖ Безусловная безопасность всех мероприятий.
- ❖ Учет особенностей каждой личности.
- ❖ Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря.
- ❖ Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря.
- ❖ Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- ❖ Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря.
- ❖ Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых.
- ❖ Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

### **Спортивно – оздоровительная работа**

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- вовлечь детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- выработать и укрепить гигиенические навыки;
- расширить знания об охране здоровья.

Основные формы организации:

- утренняя зарядка;
- минутки здоровья;
- солнечные и воздушные ванны;
- пешеходные прогулки;
- спортивно-массовые мероприятия;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- организация здорового питания.

Утренняя зарядка проводится ежедневно: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Спортивно-массовые мероприятия, подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы и взаимовыручки.

Важной составляющей оздоровления детей является соблюдение режима дня.

<b>№ п/п</b>	<b>Режимный момент</b>	<b>Время проведения</b>
<b>1.</b>	Прием детей.	8.30 - 9.00
<b>2.</b>	Линейка	9.00 – 9.10
<b>3.</b>	Утренняя зарядка	9.10 - 9.30
<b>4.</b>	Завтрак	9.30 - 10.00
<b>5.</b>	Подвижные игры, спортивные мероприятия, общественно - полезный труд, работа кружков и секций	10.00 - 12.00
<b>6.</b>	Обед	12.00 - 13.00
<b>7.</b>	Общелагерное мероприятие	13.00 - 14.00
<b>8.</b>	Занятия по интересам.	14.00 – 14.30
<b>9.</b>	Уход детей домой.	14.30

## **Механизмы и этапы реализации программы**

### **Этапы реализации программы**

#### **I этап. Подготовительный (январь – май)**

С января месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- проведение опроса среди детей, желающих посещать лагерь в 1 смену;
- разработка программы деятельности пришкольного лагеря с дневным пребыванием «Солнышко» 1 смена;
- подготовка методического материала для работников лагеря;

- отбор кадров для работы в пришкольном летнем лагере 1 смены;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря.

## **II этап.** Организационный (1- 5 июня)

Основной деятельностью этого этапа является: встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей; запуск программы; организация встреч, поездок, подготовка помещений для организации работы туристско-краеведческого лагеря.

## **III этап.** Основной (июнь)

Основной деятельностью этого этапа является: реализация основной идеи смены; вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно - творческих дел; работа кружков и секций.

## **IV этап.** Этап рефлексии и анализа (28 июня)

Основной идеей этого этапа является: подведение итогов смены; выработка перспектив деятельности организации; анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности краеведческой смены лагеря в будущем

### **Содержание программы**

**1 блок — оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни.**

Проведение общеоздоровительных, закаливающих мероприятий.

**2 блок — развлекательно-познавательный.**

Заочные путешествия, викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику. Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

**3 блок - трудовой.**

Уборка территории, трудовые десанты, общественно-полезный труд.

**4 блок - спортивный.**

Спортивно-физкультурные мероприятия; работа спортивных секций по видам спорта; участие в межлагерных и общелагерных соревнованиях.

### **Материально-технические условия**

	<b>Применение</b>	<b>Материальная база</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

Кабинеты	Игровые комнаты	Материальная база школы	Начальник лагеря, заместитель начальника лагеря, воспитатели, технический персонал
Спортивный зал	Занятия спортом, соревнования, линейка (в случае плохой погоды)	Материальная база школы	Физкультурные руководители
Спортивная площадка	Спортивные игры на воздухе, общелагерные спортивные мероприятия	Материальная база школы	Физкультурные руководители
Школьный двор	Линейка, отрядные дела, игры-путешествия, квесты	Материальная база школы	Начальник лагеря, заместитель начальника лагеря, воспитатели
Актный зал	Праздничные мероприятия и концерты, постановка спектаклей, выставки	Материальная база школы	Начальник лагеря, заместитель начальника лагеря, воспитатели
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Материальная база школы	Медицинский работник школы
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря	Материальная база школы	Школьный библиотекарь
Школьная столовая	Завтрак, обед, полдник	Материальная база школы	Заведующая школьной столовой
Кабинет хореографии	Занятия кружка «Танцевальная мозаика»	Материальная база школы	Хореограф
Кабинет воспитательной работы	Планерка работников лагеря, творческая мастерская вожатых, воспитателей, руководителей кружков	Материальная база школы	Заместитель начальника лагеря
Комнаты гигиены	Туалеты, места для мытья рук.	Материальная база школы	Начальник лагеря, заместитель начальника лагеря, воспитатели, технический персонал

### Кадровое обеспечение

Ф.И. О.	Должность в ЛДП
Каданцева О.В.	Начальник лагеря



Бабаева О.Ф.	воспитатель
Скоробогатова Е.А.	воспитатель
Миронова Л.В.	воспитатель
Пахарева Т.В.	воспитатель
Суслова И.Ф.	воспитатель
Сидельникова И.М.	воспитатель
Волкова Е.В.	воспитатель
Свиридова Н.П.	Педагог дополнительного образования
Нефедова Л.В.	Педагог дополнительного образования
Кобозева Т.Е.	Педагог дополнительного образования
Мельник Н.Н.	Педагог-психолог
Колонтаев В.П.	Физический руководитель
Гречка В.Е.	повар
Галкина О.В.	повар
Давыдова Н.А.	рабочий по кухне
Коршунова Г.А.	уборщик служебных помещений
Конобеева О.В.	медицинская сестра

### **Ожидаемые результаты и критерии их оценки**

Для прослеживания результативности пребывания в лагере, каждый день ребята заполняют карту настроения, что позволяет организовать индивидуальную работу с детьми.

Для мониторинга личностного роста используется карта личностного роста участников смены.

Результатами успешной краеведческой и оздоровительной деятельности лагеря должны стать показатели развития детей:

- общее оздоровление детей, укрепление их здоровья,
- углубление знаний обучающихся по вопросам краеведения, истории и культуры страны, охраны природы, доврачебной помощи,
- развитие морально-волевых качеств: дисциплинированности, силы воли, трудолюбия;
- стремление к здоровому образу жизни детей и подростков.

### **Кружковая деятельность**

Важным направлением воспитательной работы в лагере является кружковая деятельность, объединяющая детей по интересам в малые группы. Организация кружковой деятельности лагеря носит вариативный характер, то есть в период каждой

смены работают постоянные кружки, для функционирования которых имеется обеспеченность педагогическими кадрами.

Цель кружковой деятельности: расширение кругозора, развитие познавательных интересов и творческих способностей детей.

Включает в себя развитие детей средствами совместного творчества, в процессе которого идёт закрепление норм поведения и правил этикета, знакомство с новыми предметами и явлениями, воспитание бережного отношения к природе, любви к труду. Создаются условия для реализации собственных интересов детей в наиболее целесообразном применении.

Организация кружковой деятельности в лагере включает ряд этапов:

- изучение интересов детей;
- презентация кружков на линейке в начале смены;
- ознакомление детей с режимом работы кружков;
- самоопределение детей и запись их в кружки;
- деятельность ребят в кружках;
- текущее отражение результатов деятельности детей;
- подведение итогов работы кружков в конце смены.

Продолжительность занятий кружков и спортивных секций допускается не более 35 минут для детей 7 лет и не более 45 минут для детей старше 7 лет.

Каждый отряд разделялся на 2 группы. Оптимальная наполняемость групп при организации занятий в кружках, секциях – не более 13 человек. Оптимальная наполняемость групп при организации занятий в кружках не более 15 человек, за исключением танцевального кружка.

### План – сетка I смены

			<b>1 июня</b>  День детства	<b>2 июня</b>  День предстартовой подготовки	<b>3 июня</b>  День природы	
<b>5 июня</b>  День открытия смены	<b>6 июня</b>  Пушкинский день	<b>7 июня</b>  День полезных привычек	<b>8 июня</b>  День ПДД	<b>9 июня</b>  День России		
	<b>13 июня</b>  День музыки и танцев	<b>14 июня</b>  День русской лапты	<b>15 июня</b>  День фантазеров	<b>16 июня</b>  День настольных игр	<b>17 июня</b>  День настольных игр	
<b>19 июня</b>  День настольных игр	<b>20 июня</b>  День театра	<b>21 июня</b>  День весёлых стартов	<b>22 июня</b>  День памяти и скорби	<b>23 июня</b>  День ЗОЖ	<b>24 июня</b>  День туризма	
<b>26 июня</b>  День кожаного мяча	<b>27 июня</b>  День закрытия лагерной смены					

## План мероприятий лагеря

Дата	Название дня	Мероприятия
01.06	<b>День детства.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тренировка по эвакуации воспитанников ЛДП и сотрудников</li> <li>2. Минутка здоровья.</li> <li>3. Правила поведения в столовой, лагере, режим дня.</li> <li>4. Футбольный чемпионат «Круглый мяч».</li> <li>5. Праздничная развлекательная программа «Фестиваль красок»</li> </ol>
02.06	<b>День предстартовой подготовки</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес».</li> <li>2. Отрядные дела: оформление отрядных уголков, выбор командиров, подготовка к конкурсу талантов.</li> <li>3. Инструктажи «Дорога домой», «Правила поведения детей во время прогулок, походов и экскурсий».</li> <li>4. Разговор о полезных и вредных привычках (в отрядах).</li> <li>5. Игра по станциям «Будь в движении».</li> </ol>
03.06	<b>День природы.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка».</li> <li>2. Инструктаж «Правила поведения на природе».</li> <li>3. Выставка поделок из природного материала «Природа и творчество».</li> <li>4. Игра-викторина по правилам дорожного движения «Знатоки ПДД».</li> <li>5. Общелагерная игровая программа «У природы нет плохой погоды».</li> </ol>
05.06	<b>День открытия смены.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Витамины в овощах».</li> <li>2. Инструктаж «О правилах пожарной безопасности».</li> <li>3. Конкурс плакатов «С днём рождения, лагерь!»</li> <li>4. Пионербол «Мяч в кругу».</li> </ol>

		5. Общелагерный концерт, посвящённый открытию смены «Здравствуй, лето!».
06.06	<b>Пушкинский день.</b>	1. Минутка здоровья «Витамины в ягодах и фруктах». 2. Инструктажи «О правилах дорожного движения», «О правилах пожарной безопасности». 3. Игра – путешествие «В гостях у славного Салтана». 4. Метание мяча «Попади в цель». 5. Профилактическая акция «У ПДД каникул не бывает».
07.06	<b>День полезных привычек.</b>	1. Минутка здоровья «Полезные привычки». 2. Инструктаж «О правилах поведения в экстремальных ситуациях». 3. Игра, направленная на профилактику употребления ПАВ «Играем вместе». 4. Прыжки в длину с разбега «Быстрее, дальше, сильнее». 5. Прогулка-практикум «Улицы твоего поселка».
08.06	<b>День ПДД.</b>	1. Минутка здоровья «Молоко – полезный продукт». 2. Выставка рисунков «Дорожная азбука» 3. Игра «Советы дяди Степы». 4. Баскетбол. 5. Оформление уголка по безопасности дорожного движения.
09.06	<b>День России</b>	1. Минутка здоровья «Здоровый сон». 2. Общелагерный квест «Горжусь я малой родиной своей!». 3. Спортивно-познавательная викторина «Юные пожарные или готовность 01».
13.06	<b>День музыки и танцев.</b>	1. Минутка здоровья «Движение – жизнь!». 2. Игра «Угадай мелодию».

		<p>3. Мастер – класс «Эстрадные танцы».</p> <p>4. Уличный баскетбол 3х3.</p> <p>5. Общелагерное мероприятие «Танцевальный батл».</p>
14.06	<b>День русской лапты.</b>	<p>1. Минутка здоровья «Солнечные ванны».</p> <p>2. Викторина «Народные традиции».</p> <p>3. Экскурсия на татарский вал.</p> <p>4. Круговая лапта.</p> <p>5. Общелагерный турнир «Русские народные забавы».</p>
15.06	<b>День фантазеров.</b>	<p>1. Минутка здоровья «Правильная осанка» .</p> <p>2. Акция «Осторожно непогашенный костер».</p> <p>3. Защита фантастических проектов.</p> <p>4. Развивающая игра «Волк во рву».</p>
16.06	<b>День настольных игр.</b>	<p>1. Минутка здоровья «Правила гигиены».</p> <p>2. Турнир шашечников и шахматистов.</p> <p>3. Соревнования по настольным играм.</p> <p>4. Спортивные игры «Старты надежд».</p> <p>5. Общелагерные соревнования по армлестлингу.</p>
17.06	<b>День олимпийских рекордов.</b>	<p>1. Минутка здоровья «Развиваем силу и выносливость».</p> <p>2. Выпуск газет «О, спорт, ты жизнь!»</p> <p>3. Конкурс «Самый спортивный».</p> <p>4. Спортивное многоборье.</p> <p>5. Конкурс рисунков «Нет террора».</p>
19.06	<b>День театра.</b>	<p>1. Минутка здоровья «Польза закаливания».</p> <p>2. Инсценирование сказок.</p> <p>3. Выставка – конкурс «Костюм сказочного героя».</p>

		<p>4.Олимпийская эстафета «Передай палочку».</p> <p>5.Конкурс рисунков на асфальте по теме: «Огонь друг,огонь враг».</p>
20.06	<b>День весёлых стартов.</b>	<p>1. Минутка здоровья «Как улучшить настроение?».</p> <p>2. Трудовой десант.</p> <p>3. Спортивная игра – эстафета «Перестрелка».</p> <p>4. Общелагерное спортивное мероприятие «Весёлые старты».</p>
21.06	<b>День памяти и скорби.</b>	<p>1. Минутка здоровья «Режим дня».</p> <p>2. Экскурсия в школьный музей (экспозиции о ВОВ).</p> <p>3. Митинг « Никто не забыт, ничто не забыто».</p> <p>4. Игра «Великий год.Сталинград».</p>
22.06	<b>День ЗОЖ.</b>	<p>1.Минутка здоровья «Берегите зрение!».</p> <p>2.Беседа «Безопасное поведение на улице, в школе и дома».</p> <p>3. Футбол по упрощенным правилам.</p> <p>4. Общелагерный квест «Здоровое поколение».</p>
23.06	<b>День туризма.</b>	<p>1.Минутка здоровья «Фиточай».</p> <p>2. Экскурсия «Природа родного края».</p> <p>3.Конкурс-выставка экибан.</p> <p>4. Русская лапта «Народная игра».</p> <p>5.Квест «Финансовый детектив»</p>
24.06	<b>День кожаного мяча</b>	<p>1.Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни».</p> <p>2.Экскурсия в краеведческий музей.</p> <p>3. Спортивная игра «Пионербол».</p>
26.	<b>День красоты</b>	<p>1.Игровая программа «Морской бой»</p> <p>2.Викторина час загадок</p>

		3.Конкурс причесок
27.06	<b>День закрытия смены.</b>	1.Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух». 2.Оформление открыток - пожеланий. 3.Конкурсная программа «Жаркое лето». 4. Спортивные игры на воздухе «Футбол, волейбол, баскетбол». 4. Праздничный концерт «Прощай, любимый лагерь».

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «Солнышко»**

**01.06.2022г. – 27.06.2022г.**

2023 год посвящен Педагогу и наставнику  
(в соответствии с Указом Президента Российской Федерации).

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Уровень проведения		
			Всероссийский/ региональный	Детский лагерь	Отряд
<b>Модуль 1 «Будущее России»</b>					
1.	День Защиты детей	01.06.2023		+	
2.	Игра – путешествие «В гостях у славного Салтана».	06.06.2023			+
3.	Экскурсия в краеведческий музей	24.06.2023			+
4.	Экскурсия на татарский вал	14.06.2023			+
5.	Квест «Горжусь я Родиной своей»	09.06.2023		+	



6.	Экскурсия «Природа родного края»	23.06.2023			+
7.	Митинг «Никто не забыт, ничто не забыто»	21.06.2023		+	
<b>Модуль 2 «Ключевые мероприятия детского лагеря»</b>					
1.	Открытие лагерной смены «Алло, мы ищем таланты»	05.06.2023		+	
2.	Пионербол «Мяч в кругу»	05.06.2023		+	
3.	Игра – путешествие «В гостях у славного Салтана»	06.06.2023		+	
4.	Квест «Горжусь я Родиной своей».	09.06.2023		+	
5.	Игра «Угадай мелодию»	13.06.2023		+	
6.	Танцевальный батл	13.06.2023		+	
7.	Веселые старты	20.06.2023		+	
8.	Закрытие лагерной смены.	27.06.2023		+	
<b>Модуль 3 «Отрядная работа»</b>					
1.	Игры на знакомство внутри отрядов, разучивание речевок, песен. Проведение инструктажей безопасности	01.06.2023			+
2.	Подготовка к открытию лагеря. Оформление отрядного уголка	02.06.2023			+
3.	Игра по станциям «Будь в движении»	03.06.2023			+

4.	Конкурс плакатов «С днем рождения, лагерь»	05.06.2023			+
5.	День 5. «День русского языка» (Пушкинский день) Игра – путешествие «В гостях у славного Салтана»	06.06.2023			+
6.	Игра направленная на профилактику употребления ПАВ «Играем вместе»	07.06.2023			+
7.	Выставка рисунков «Дорожная азбука»	08.06.2023			+
8.	Квест «Горжусь я Родиной своей» Викторина «Юные пожарные или готовность 01»	09.06.2023			+
9.	Игра «Угадай мелодию» Танцевальный батл	13.06.2023			+
10.	Викторина «Народные традиции» Круговая лапта	14.06.2023			+
11.	Защита фантастических проектов. Игра «Волк во рву»	15.06.2023			+

12.	Турнир шашечников и шахматистов. Спортивные игры «Старт надежд»	16.06.2023			+
13.	Выпуск газет «О, спорт, ты жизнь». Конкурс рисунков «Нет террора»	17.06.2023			+
14.	Выставка – конкурс «Костюм сказочного героя». Эстафета «Передай палочку»	18.06.2023			+
15.	Веселые старты. Игра «Перестрелка»	20.06.2023			+
16.	Экскурсия в школьный музей. Игра «Великий год. Сталинград»	21.06.2023			+
17.	Футбол. Квест «Здоровое поколение»	22.06.2023			+
18.	Экскурсия «Природа родного края». Конкурс –выставка экибан Лапта	23.06.2023			+
19.	Экскурсия в краеведческий музей. Игра «Пионербол»	24.06.2023			+

20.	Конкурс причесок. Викторина час загадок	26.06.2023			+
21.	Закрытие лагерной смены. Концерт «Прощай, любимый лагерь».	27.06.2023			+
<b>Модуль 4 «Коллективно-творческое дело (КТД)»</b>					
1.	Игра по станциям «Будь в движении»	03.06.2023			+
2.	Конкурс плакатов «С днем рождения, лагерь»	05.06.2023			+
3.	Выставка рисунков «Дорожная азбука»	08.06.2023			+
4.	Квест «Горжусь я Родиной своей»	09.06.2023			+
5.	Защита фантастических пректов	15.06.2023			+
6.	Выпуск газет «О, спорт, ты жизнь». Конкурс рисунков «Нет террора»	17.06.2023			+
7.	Инсценирование сказок». Выставка – конкурс «Костюм сказочного героя»	19.06.2023			+
8.	Веселые старты	20.06.2023			+
9.	Игра «Великий год, Сталинград»	21.06.2023			+
10.	Квест «Здоровое	22.06.2023			+

	поколение»				
11.	Конкурс – выставка экибан. Лапта	23.06.2023		+	
12.	Пионербол	24.06.2023		+	
13.	Викторина час загадок. Конкурс причесок	26.06.2023		+	
14.	Праздничный концерт «Прощай, любимый лагерь»	27.06.2023		+	
<b>Модуль 5 «Самоуправление»</b>					
1	Выборы органов самоуправления отрядов	01.06.2023			+
2	Заседание совета лагеря: требования к оформлению отрядных уголков (название, девиз, законы отрядной жизни, органы самоуправления, «Жизнь отряда», шкала настроения)	02.06.2023		+	
3	Совет командиров	По необходимости		+	
4	Заседание совета лагеря	14.06.2023		+	
5	Заседание совета лагеря	21.06.2023		+	
<b>Модуль 6 «Дополнительное образование»</b>					
1	Занятия объединения «Театральный Ералаш»	2-27 июня 2023		+	

2	Занятия объединения «Ритмическая мозаика»	2-27 июня 2023		+	
3	Занятия объединения «Мы вместе»	2-27 июня 2023		+	
4	Занятия объединения «Школьный пресс-центр РРовинция»	2-27 июня 2023		+	
5	Занятия объединения «Путь к здоровью»	2-27 июня 2023		+	

### Модуль 7 «Здоровый образ жизни»

1.	Ежедневная утренняя зарядка.	1-27 июня 2023			Отряд
2.	Ежедневные подвижные игры на воздухе.	1-27 июня 2023			Отряд
3.	Ежедневные 5-минутки «ЗОЖ».	1-27 июня 2023			Отряд
4.	Ежедневные спортивные и соревнования, эстафеты	1-27 июня 2023			Отряд

### Модуль 8 «Профилактика и безопасность»

1.	Инструктажи о безопасном поведении в лагере, дома и на улице	01.06.2023		+	
2.	Инструктажи « Дорога домой»	02.06.2023		+	
3.	Инструктаж «Правила поведения на природе»	03.06.2023		+	
4.	Игра – викторина по правилам дорожного движения «Знатоки ПДД»	03.06.2023			+
5.	Инструктаж «О правилах	05.06.2023		+	

	пожарной безопасности»				
6.	Инструктаж «О правилах поведения в экстремальных ситуациях»	07.06.2023		+	
7.	Оформление уголка по безопасности дорожного движения	08.06.2023			+
8.	Беседа безопасное поведение на улице, в школе и дома	22.06.2023			+

**Модуль 9 «Работа с водителями/воспитателями»**

	«Нормативно – правовая база по организации отдыха и оздоровления детей» (знакомство педагогов с основными документами, регламентирующими отдых и оздоровление детей, с должностными обязанностями, нормами охраны труда в лагере дневного пребывания)	Май			
	«Планирование и организация смены» (организация отдыха в лагере дневного пребывания, логика развития лагерной смены, знакомство с программой лагеря и планированием)	Май			
	«Методика организации дела» (вооружение педагогов набором форм,	Июнь			

методов деятельности для организации детского коллектива, проведения разнообразных мероприятий в течение лагерной смены.				
--	--	--	--	--

**Модуль 10 «Экскурсии и походы»**

1.	Экскурсия на татарский вал	14.06.2023			+
2.	Экскурсия в школьный музей	21.06.2023			+
3.	Экскурсия в краеведческий музей	24.06.2023			+
4.	Экскурсия в детскую библиотеку поселка	26.06.2023		+	

**Модуль 11 «Социальное партнерство»**

1.	Праздничная развлекательная программа «Фестиваль красок» (Социальный партнер - МБУК «РДК»)	01.06.2023			
2.	Экскурсия в районный краеведческий музей. (Социальный партнер - МБУК "Никифоровский районный краеведческий музей»)	24.06.2023			
3.	Митинг «День памяти и скорби» (Социальный партнер - МБУК «РДК»)	21.06.2023			

**Модуль 12 «Детское медиа-пространство»**

1.	Работа детского редакционный совет, целью которого является	2-27 июня 2023			
----	---	----------------	--	--	--



	освещение (через страницу Вконтакте) наиболее интересных моментов жизни детского лагеря				
2.	Работа детского медиacentр (группа информационно-технической поддержки мероприятий, осуществляющая видеосъемку и мультимедийное сопровождение).	2-27 июня 2023			

### **Критерии эффективности программы.**

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условиях разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы; Творческое сотрудничество взрослых и детей.

### **Диагностика и мониторинг реализации программы**

Проанализировать результаты реализации программы «Мы- поколение ЗОЖ» помогает мониторинговая деятельность, материалы по рефлексии, отзывы детей и их родителей. С целью отслеживания знаний, спортивных умений и навыков детей, приобретенных в лагере, организуются игры – тесты.

#### **Вводная диагностика**

Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в детских коллективах:

- анкетирование

- беседы в отрядах;
- планерки администрации лагеря, старших вожатых и воспитателей.

### **Пошаговая диагностика**

Цветопись по результатам мероприятий и дел лагеря. Беседы на отрядных сборах.

### **Игры – тесты**

По баскетболу: ведение мяча 30 сек; броски мяча в корзину.

По футболу: удары мяча по воротам; ведение мяча по зигзагам на время; удержание мяча на воздухе (количество ударов).

По велоспорту: фигурное вождение велосипеда; прохождение дистанции на велосипеде на время.

### **Список используемой литературы**

1. Безруких М.М., Филиппова Т.А. Две недели в лагере здоровья, М.ОЛМА, 2018.
2. Безруких М.М., Филиппова Т.А. Формула здорового питания, М.ОЛМА, 2018.
3. Григоренко Ю.Н., Кострцова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2012.
4. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2017.
5. Никульников А.Н. Школьная площадка. Новосибирск. 2016.
6. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2016.